

HEPATITIS A (HAV)

Hepatitis A (HAV) is a virus that causes liver disease.

Hepatitis A (HAV) is a preventable disease

HAV is the most frequently reported vaccine-preventable disease in the US, occurring as individual cases or community outbreaks. Anyone can get infected unless they've had the disease before or have been vaccinated. While it isn't chronic, HAV infection ranges from mild, short-term illness to severe cases lasting several months.

Transmission

HAV is transmitted through feces. It spreads when something (even seemingly clean) contaminated with an infected person's stool enters the mouth. Contaminated food or water can also transmit the disease. Raw or uncooked shellfish from tainted waters can be a source.

Seek Immediate Medical Attention

 Consult a doctor if you suspect infection. A blood test is the only way to confirm HAV infection.

Treatment and Recovery

No specific treatment exists, but doctors recommend rest, a balanced diet, fluids, and avoiding alcohol. Some may need hospitalization.

Prevention: Vaccine and Hygiene

- Vaccination is the best defense against hepatitis A. Two doses, six months apart, provide full, long-term protection.
- If you've been recently exposed and aren't vaccinated, you may need a single dose of the vaccine or immune globulin (IG), depending on age and health.

• The vaccine is recommended for:

- Children aged 12-23 months traveling to high-risk countries.
- Men who have sex with men.
- Users of injection and non-injection drugs.
- People with chronic liver diseases (e.g., hepatitis B & C) or clotting disorders..
- Lab workers dealing with HAV.

• Good personal hygiene is key:

- Wash hands thoroughly with soap and water:
 - After using the toilet or changing diapers.
 - Before preparing food or drinks.



Symptoms

- Yellowing of the skin and eyes (jaundice)
- Dark urine
- Diarrhea or pale stools
- Fever
- Loss of appetite
- Stomach pain
- Nausea
- Fatigue

Symptoms usually appear within 28 days after exposure. Contagiousness starts 2 weeks before symptoms and lasts about one week after. About half of infected adults get sick, usually for about 2 weeks (sometimes longer). Most children have mild or no symptoms but can still spread the virus.



If you have concerns about Hepatitis A, contact your healthcare provider.

Call your local health department at 281-238-3500

Source:
www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.html

HEPATITIS A (VHA)

La hepatitis A (VHA) es un virus que causa enfermedad hepática.

La hepatitis A (VHA) es una enfermedad prevenible

El VHA es la enfermedad prevenible mediante vacunación notificada con más frecuencia en los EE. UU. y se presenta como casos individuales o brotes comunitarios. Cualquiera puede infectarse a menos que haya tenido la enfermedad antes o haya sido vacunado. Si bien no es crónica, la infección por VHA varía desde una enfermedad leve y de corta duración hasta casos graves que duran varios meses.

Transmisión

El VHA se transmite a través de las heces. Se propaga cuando algo (incluso aparentemente limpio) contaminado con las heces de una persona infectada ingresa a la boca. Los alimentos o el agua contaminados también pueden transmitir la enfermedad. Los mariscos crudos o sin cocer provenientes de aguas contaminadas pueden ser una fuente.

Busque atención médica inmediata

 Consulte a un médico si sospecha de infección. Un análisis de sangre es la única forma de confirmar la infección por VHA.

Tratamiento y recuperación

No existe un tratamiento específico, pero los médicos recomiendan reposo, dieta equilibrada, líquidos y evitar el alcohol. Algunos pueden necesitar hospitalización.

Prevención: vacuna e higiene

- La vacunación es la mejor defensa contra la hepatitis A. Dos dosis, con seis meses de diferencia, brindan protección total a largo plazo.
- Si ha estado expuesto recientemente y no está vacunado, es posible que necesite una dosis única de la vacuna o inmunoglobulina (IG), según su edad y su estado de salud.

- La vacuna se recomienda para:
- Niños de 12 a 23 meses que viajan a países de alto riesgo.
- Hombres que tienen sexo con hombres.
- Usuarios de drogas inyectables y no inyectables.
- Personas con enfermedades hepáticas crónicas (por ejemplo, hepatitis B y C) o trastornos de la coagulación.
- Trabajadores de laboratorio que se enfrentan al VHA.

- Una buena higiene personal es clave:
- Lávese bien las manos con agua y jabón:
- Después de ir al baño o cambiar pañales.
- Antes de preparar alimentos o bebidas.



Síntomas

- Coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia)
- Orina oscura
- Diarrea o heces pálidas.
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Dolor de estómago
- Náuseas
- Fatiga

Los síntomas suelen aparecer dentro de los 28 días posteriores a la exposición. El contagio comienza 2 semanas antes de los síntomas y dura aproximadamente una semana después. Aproximadamente la mitad de los adultos infectados se enferman, generalmente durante aproximadamente 2 semanas (a veces más). La mayoría de los niños tienen síntomas leves o ningún síntoma, pero aun así pueden transmitir el virus.



Si tiene dudas sobre la hepatitis A, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Llame a su departamento de salud local al 281-238-3500

Fuente:
www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.html